


Согласовано  
Председатель ППО МБОУ ДО «ДЮСШ»  
 Н.В. Башлыкова  
« 15 » января 2016 года

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»  
 В.А. Антонов  
« 15 » января 2016 года  
Принято общим собранием  
трудоустроенного коллектива  
« 15 » января 2016 года  
Протокол № 1



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о спортивно-оздоровительных группах детей-инвалидов**  
**и детей с ослабленным здоровьем**  
**в муниципальном бюджетном образовательном учреждении**  
**дополнительного образования**  
**«Детско-юношеской спортивной школе»**  
**(МБОУ ДО «ДЮСШ»)**

**Общие положения**

Специальные спортивно-оздоровительные группы учащихся создаются в МБОУ ДО «ДЮСШ» для детей с физическими отклонениями и соматически ослабленных (детей с хроническими заболеваниями, после оперативных вмешательств, частодлительноболеющие простудными заболеваниями).

Целью работы этих групп является:

- профилактика обострения заболевания;
- укрепление мышечного корсета;
- улучшение двигательных функций;
- ликвидация остаточных явлений, нормализация двигательной деятельности больного и овладение им, в возможных пределах, прикладными навыками (плавание, лыжи, бег, прыжки, метание, упражнения на снарядах);

Задачами лечебной физкультуры являются:

- социальная адаптация детей-инвалидов и детей с ослабленным здоровьем к общественной жизни;
- улучшение подвижности в суставах;
- стабилизация опороспособности;
- повышение работоспособности организма;
- обучение правильному дыханию;
- восстановление двигательной активности;
- правильное формирование схемы тела (позы) и осанки;
- формирование жизненно необходимых и прикладных навыков;
- тренировка системы равновесия;
- улучшение координации движений (развитие ритмичности и согласованности).

Организация групп детей – инвалидов и детей с ослабленным здоровьем осуществляется по решению администрации МБОУ ДО «ДЮСШ». Лечебно-тренировочные занятия в группах детей – инвалидов и детей с ослабленным здоровьем организуют тренеры-преподаватели совместно с медицинскими работниками.

## **Комплектование групп**

Группы детей – инвалидов и детей с ослабленным здоровьем комплектуются с учетом однородности характера заболевания и возраста детей.

Наполняемость в группах устанавливается от 3 до 8 человек на основании рекомендации и заключения врача. В отдельных случаях, при тяжелых формах заболевания (эпилепсия, тяжелые поражения Ц.Н.С., агрессия) допускаются индивидуальные занятия.

Состав групп подвижный. Допускается перевод детей из общей группы в индивидуальную в связи с ухудшением самочувствия, из индивидуальной группы в общую в связи с улучшением состояния здоровья. Сроки посещения занятий АФК устанавливаются врачом и ежегодно подтверждаются медицинскими документами.

Комплектование групп осуществляется комиссией в составе:

- директор;
- заместитель директора по учебно-спортивной работе;
- старшая медсестра;
- тренер-преподаватель МБОУ ДО «ДЮСШ»

Зачисление в группы детей-инвалидов и детей с ослабленным здоровьем производится приказом директора МБОУ ДО «ДЮСШ» на основании заявления родителей, заключения комиссии и медицинских документов.

## **Организация адаптивной физкультуры**

Занятия адаптивной физкультурой проводятся в зале МБОУ ДО «ДЮСШ» не менее 3-х раз в неделю, продолжительностью не более 1.5 часа.

## **Врачебный контроль**

Занятия адаптивной физкультурой проводятся под контролем медицинских работников МБОУ ДО «ДЮСШ». Тренер в занятиях руководствуется рекомендациями медицинских работников МБОУ ДО «ДЮСШ», лечащего врача и специалистов Мурманского врачебно-физкультурного диспансера.